

# Nieuwsbrief Hersenletsel.nl Zuid Holland

Juli 2022

## Van de redactie

Wat is het warm geweest de afgelopen weken! Ongekend voor Nederland. Zeker met hersenletsel kan dit veel invloed op je hebben. We hopen dat iedereen zich een beetje koel heeft kunnen houden.

Gelukkig is het werken aan de nieuwsbrief achter de laptop, binnen aan de keukentafel, geen straf. Ja keukentafel, u leest dit goed, geen kantoorruimte of fancy redactie. Hierbinnen is het momenteel 23 graden terwijl de thermometer buiten 42 graden aangeeft.

Omdat vele activiteiten in de zomermaanden stilliggen en de meesten al genieten van een vakantie is het ook bij ons komkommertijd. Toch hebben we een paar leuke dingen te melden. Wat? Leest u maar snel verder...

## Facebook & Instagram van Hersenletsel.nl regio Zuid-Holland stopt

Wellicht heeft u de berichtjes op Facebook & Instagram al voorbij zien komen? De regionale socials gaan per 25 juli 2022 stoppen. Na onderzoek is gebleken dat de bereikbaarheid van de regionale socials niet toereikend was, ondanks dat hier veel tijd in werd gestoken. Hersenletsel.nl heeft daarom besloten om al het nieuws/agenda/activiteiten enz., via de landelijke website en de landelijk socials te laten lopen. De socials zijn: Hersenletsel.nl, zowel op Facebook als op Instagram. De landelijke website wordt momenteel vernieuwd en zal medio september gaan draaien.

Uiteraard houden we u in de toekomst, net als nu, op de hoogte van al ons regionale nieuws in de Nieuwsbrief. Ook kunt u het regionale nieuws, de agenda en activiteiten van Zuid-Holland vinden op: [www.hersenletsel.nl/zuid-holland](http://www.hersenletsel.nl/zuid-holland)



# Theatergroep Hersenkronkels -

## Spelers met NAH maken theater over hun ervaringen

In eerdere nieuwsbrieven heeft u al over 'Theatergroep Hersenkronkels' gelezen, een project van Hersenletsel.nl regio Zuid-Holland. Het afgelopen jaar hebben we druk gerepeteerd. Nu kunnen we u vertellen dat de kaartverkoop van onze eerste voorstelling is gestart!



Kijk op: [www.theatergroep Hersenkronkels.nl/reserveringen](http://www.theatergroep Hersenkronkels.nl/reserveringen) en bestel nu uw kaarten.

De voorstelling **'Thuis begint het pas'** gaat over wat er met je gebeurt nadat je ziekenhuis opname of revalidatie is afgerond. Hoe geef je je leven opnieuw vorm na het oplopen van hersenletsel? Wat kom je tegen en hoe ga je daarmee om? De voorstelling duurt ruim een uur. Na afloop is er een nagesprek waarin het publiek vragen kan stellen aan de spelers. Ook is er gelegenheid om ervaringen uit te wisselen.

Vorig jaar september heeft de groep in vier weken tijd een korte presentatie van een half uur gemaakt, enkele reacties van het publiek: *'Ik heb genoten van wat jullie hebben laten zien in zo'n korte repetitietijd'*. *'Het plezier spat ervan af'*. *'Mooi om te zien dat moeilijke situaties op een luchtige manier worden gebracht'*. *'Mijn complimenten: Ik verheug me nu al op de voorstelling'*.

We hopen u in september bij de voorstelling **'Thuis begint het pas'** te mogen begroeten!

---

### Speeldata 'Thuis begint het pas':

Zaterdag 17 september, inloop 19:00 – start voorstelling 20:00 uur

Zondag 18 september, inloop 13:00 – start voorstelling 14:00 uur

Donderdag 22 september, inloop 19:00 – start voorstelling 20:00 uur

Vrijdag 23 september, inloop 19:00 – start voorstelling 20:00 uur



### Speellocatie:

Theaterzaal van lokaal cultuurcentrum Het Klooster, Afrikaanderplein 7, 3072 EA, Rotterdam (Zuid)

**Reserveren:** [www.theatergroep Hersenkronkels.nl/reserveringen](http://www.theatergroep Hersenkronkels.nl/reserveringen), kaarten kunnen online gereserveerd én betaald worden via het kaartverkoopsysteem van de Pleinbioscoop/ st. De Loodsen

**Kaarten 'Thuis begint het pas' kosten: € 7,50 of**

**€ 5 met korting** (leden Hersenletsel.nl/ Rotterdampas/ CJP/ 65+) en **€ 0,65 reserveringskosten**

---

**Projectleiding & regie:** Paul Raterman **Assistent:** Monique van der Stoep **Uitvoerende productie:** St. de Loodsen  
**Choreografie & beweging:** Malika Vermeij **Kostuums & decor:** Wilma van der Wilt **Techniek:** Nico Vellinga **Advies:** Jolina Wessels **Spelers:** Monique van der Stoep, Christine Dessauvagine, Marianne Creanen, Vincent Triet, Marianne Hoogkamer, Marieke de Buijzer, Marco Kuijs, Miek Tady, Djotis Sewradj, Cor Tietema

**De voorstelling wordt mede mogelijk gemaakt door:** Hersenletsel.nl- regio Zuid-Holland, Cultuurconcreet, St. ter bevordering van Volkskracht, Piebeth Barents-Westerbeek fonds, Humanitas en SOL

---

**Meer informatie?** Mail: [info@theatergroep Hersenkronkels.nl](mailto:info@theatergroep Hersenkronkels.nl) of kijk op: [www.theatergroep Hersenkronkels.nl](http://www.theatergroep Hersenkronkels.nl)

Volg ons ook op Facebook en Instagram: [Theatergroep Hersenkronkels](#)

# Helpende handen gezocht voor theatervoorstelling –

## ‘Thuis begint het pas’

Een voorstelling maken én uitvoeren is heel veel werk. Achter de schermen gebeurt er misschien nog wel meer dan op het podium. Daarom zoeken wij, per voorstelling, zo'n 4 tot 6 paar handen die ons willen helpen. We zoeken hulp voor onze voorstellingen die gespeeld worden op 17, 18, 22 en 23 september 2022. Voor zondag de 18<sup>e</sup> is het s'middags van 13.00 uur tot 17.00 uur en de andere data van 17.00 uur tot 22.00 uur s'avonds. Tijdens de avondvoorstellingen kan u met ons mee eten. Uiteraard krijgt u duidelijke instructies, wat er precies gedaan moet worden, denk hierbij aan hulp bij dingen klaarzetten en opruimen of de ontvangst van het publiek.



Lijkt het u leuk om te helpen? Stuur dan een e-mail naar: [regio-ondersteunerzh@hersenletsel.nl](mailto:regio-ondersteunerzh@hersenletsel.nl)

## Hersenletselweekend; 1 & 2 oktober 2022

Hoe motiveer jij anderen? Hoe inspireer jij anderen? Vind je dat lastig of moeilijk of draai jij je hand er niet voor om? Tijdens dit gezellige weekend gaan wij dit met elkaar ontdekken! Ga jij mee op ontdekkingsstocht met ons?

We starten zaterdagochtend 1 oktober om 10.00 uur en ontdekken wie de andere deelnemers zijn, hun verhalen, hun motivatie en hoe zij andere inspireren. Na een heerlijke gezamenlijke lunch en rust moment gaan we verder met het programma. De zaterdag sluiten we af met een diner. De avond is vrij in te vullen voor één ieder. Zondag ontbijten we op eigen gelegenheid en starten om 10.00 uur weer met ons programma. Nogmaals een lekkere lunch en rust moment en om 16.00 uur sluiten we het programma af met een gezellig drankje/borrel. Dan keert iedereen weer huiswaarts.

Wat kost het weekend:

Mensen die **lid zijn van Hersenletsel.nl** betalen

- € 115,- per persoon als je met zijn tweeën een hotelkamer deelt
- € 155,- per persoon als je één persoonskamer wilt

Wie geen lid is betaald € 255,-

Voor het programma en het inschrijfformulier kunt u zich **vóór 16 september 2022 aanmelden** bij:

[regio-ondersteunerzh@hersenletsel.nl](mailto:regio-ondersteunerzh@hersenletsel.nl)



### Wat beweegt jou!

Ontdek met elkaar  
Hoe je kunt inspireren en motiveren

Hersenletselweekend 1 & 2 oktober 2022 in Breda

Reserveer alvast jouw plek en mail:  
[regio-ondersteunerzh@hersenletsel.nl](mailto:regio-ondersteunerzh@hersenletsel.nl)



# Wij zoeken nog steeds een coördinator Vrijwilligers Hersenletsel.nl Zuid Holland



Hersenletsel.nl Zuid-Holland is een actief onderdeel van de landelijke patiëntenvereniging en is een stichting, bestuurd door vier onbetaalde bestuursleden.

Een grote groep enthousiaste vrijwilligers en ambassadeurs organiseren en begeleiden tal van activiteiten: lotgenotencontact, NAH inlopen en/of themabijeenkomsten. Ze vertegenwoordigen Hersenletsel.nl in de NAH-netwerken of bij bijzondere evenementen en geven voorlichting of presentaties.

Het bestuur van Hersenletsel.nl Zuid Holland wordt bijgestaan door een betrokken en deskundige regio-ondersteuner en zoekt versterking om intensiever en frequenter contact te onderhouden met onze vrijwilligers en stakeholders.

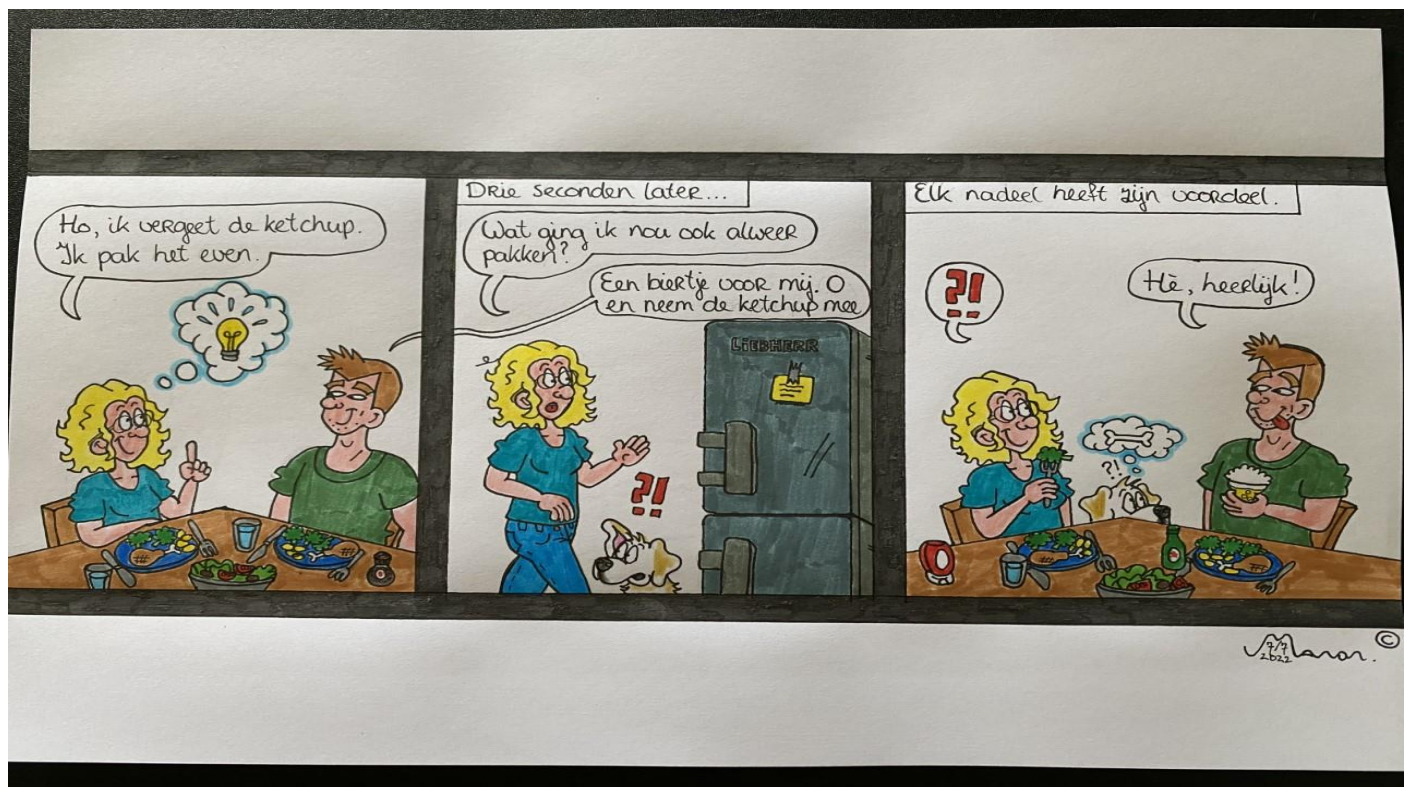
Spreekt het je aan om een spin in het web te zijn en kun je je enkele uren per week vrijmaken voor Hersenletsel.nl? In samenspraak met het bestuur en de regio ondersteuner coördineer jij de inzet van onze ambassadeurs en vrijwilligers. Jij kent hen en zorgt ervoor dat de juiste persoon op de gevraagde plek wordt ingezet.

Je informeert je ambassadeurs en vrijwilligers over protocollen en procedures, en bewaakt de planning van werkzaamheden. Veel van onze ambassadeurs en vrijwilligers hebben Niet aangeboren hersenletsel, enige kennis en affiniteit met deze doelgroep is een vereiste.

Heeft u interesse om als vrijwilligerscoördinator aan de slag te gaan of wilt u meer informatie? Stuur een e-mail naar Ad van Dongen, [advandongen@hersenletsel.nl](mailto:advandongen@hersenletsel.nl) of neem telefonisch contact op via 06- 18139385.

## Cartoons van Manon

Elk nadeel heeft zijn voordeel...voor sommigen... 😏



Heeft u suggesties voor een onderwerp? En wilt u deze terug zien in een strip? Via haar Instagram-account @manon.stript zijn suggesties altijd welkom!